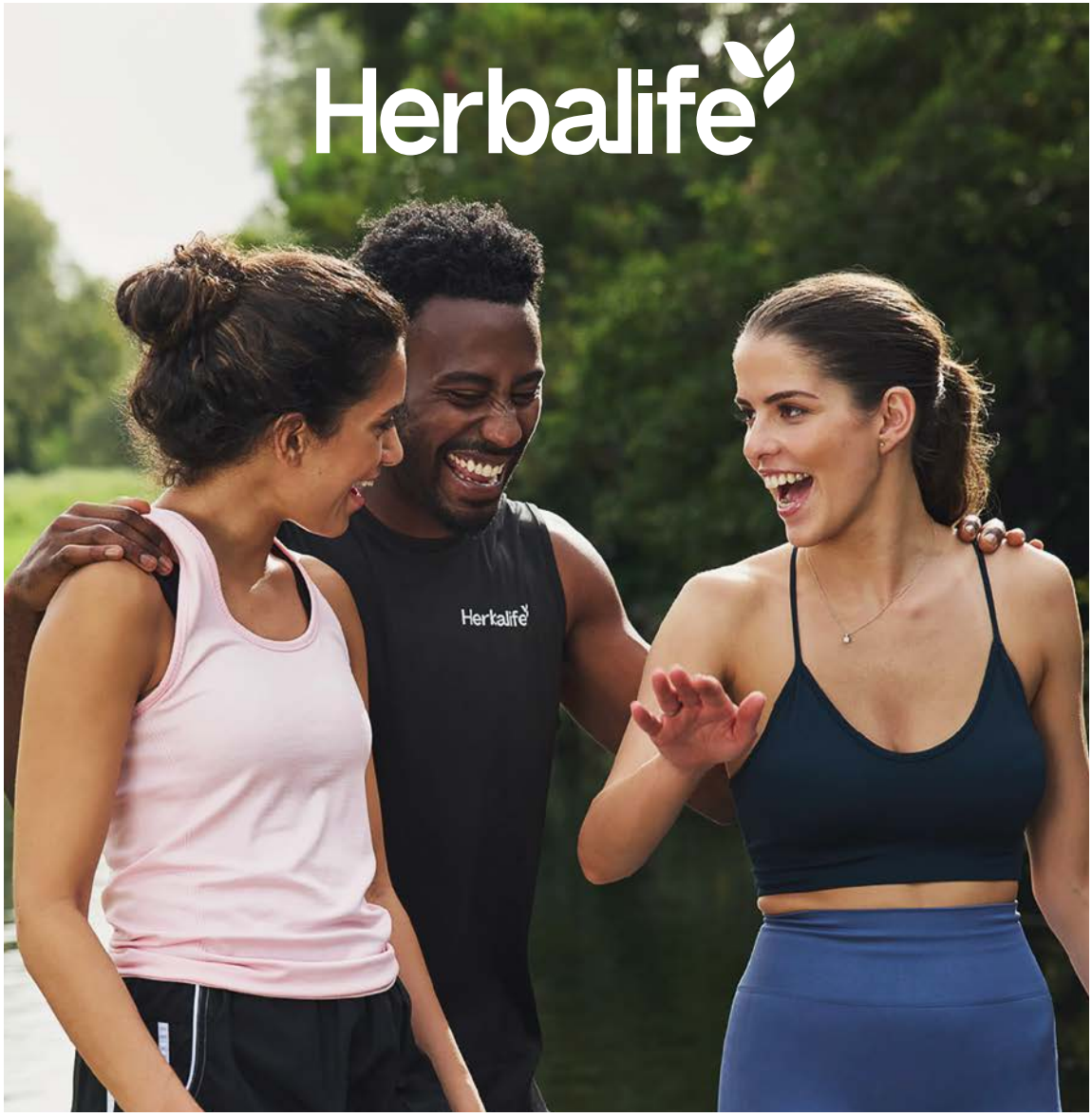


CATALOGO PRODOTTI

Nutrizione per la vita

Indice

Quando acquisti dei prodotti Herbalife, per noi non è un atto sporadico ma fa parte di un piano che dura tutta la vita per migliorare il tuo benessere, sia internamente che esternamente.

Il corpo riesce a dare il meglio di sé solo se è alimentato con i nutrienti giusti. Non sempre però la sola alimentazione riesce a fornirli e la nostra gamma di prodotti è stata studiata per colmare queste carenze con una combinazione perfettamente bilanciata di tutti gli elementi nutrizionali essenziali, accompagnata da un'assistenza personalizzata che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi.

1 Proteine p.18–39

2 Vitamine e minerali p.40–49

3 Fitonutrienti p.50–51

4 Grassi buoni p.52–53

5 Fibre p.54–59

6 Idratazione p.60–63

7 Bellezza p.64–71

8 Sport p.72–85

Nutrizione insieme

Cambiare stile di vita può essere difficile. C'è chi riesce a raggiungere gli obiettivi da solo mentre molti hanno bisogno di sostegno e di una guida. Avere un Coach a fianco può fare la differenza.

La nostra "Differenza del Distributore"
Con noi hai il pacchetto completo! Acquistando i prodotti solo da Distributori Indipendenti, usufruisci anche della loro competenza. Non importa se desideri migliorare la forma fisica o controllare il peso: il contatto personale con il tuo Distributore ti darà una direzione chiara e un piano su misura per raggiungere il tuo obiettivo di benessere, oltre a offrirti sostegno, motivazione, incoraggiamento e responsabilità.

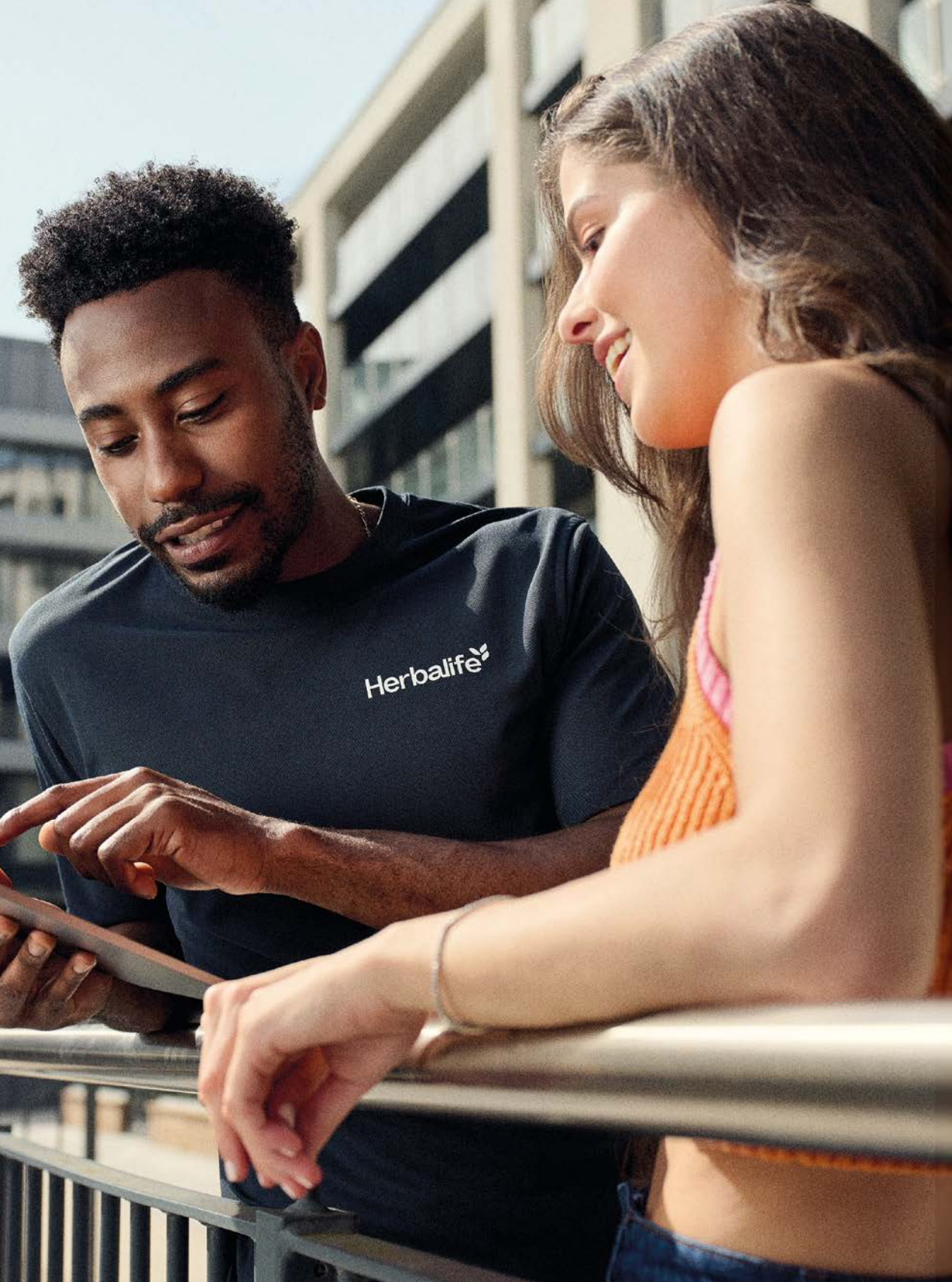
Questo approccio individuale e ad elevato contatto è ciò che differenzia Herbalife da altre aziende di prodotti nutrizionali.

Approccio individuale

Assistenza continua

Suggerimenti costanti

Supporto dei nostri esperti


Herbalife

Definiamo lo standard

C'è un motivo per cui Herbalife è considerata il marchio numero 1 al mondo per i sostituti del pasto* e nell'alimentazione per il benessere e uno stile di vita attivo.**
I nostri prodotti sono scientificamente formulati in funzione di obiettivi personali di benessere e nutrizione, mentre il marchio Herbalife24® è pensato specificamente per le esigenze nutrizionali di atleti, frequentatori di palestre e appassionati di fitness.

Ingredienti di altissima qualità

Usiamo solo gli ingredienti della migliore qualità provenienti da coltivatori che sono al primo posto per standard di coltivazione e conservazione. Dopotutto, è da ingredienti di qualità che nascono i prodotti di qualità di cui i nostri clienti si fidano. I nostri prodotti, i processi di produzione e il modello commerciale hanno ricevuto numerosi riconoscimenti internazionali, a conferma dei nostri elevati standard qualitativi.

La certificazione ISO 17025 verifica la capacità tecnica dei laboratori e la coerenza dei risultati.

Ogni lotto di prodotti Herbalife24® viene testato da laboratori indipendenti per verificare la presenza di sostanze vietate. Maggiori informazioni sull'etichetta dei prodotti.

* Fonte: Euromonitor International Ltd; per Consumer Health edizione 2023, nella categoria dei sostituti del pasto; quota di mercato per vendite al dettaglio per GBO al 2022.

** Fonte: Euromonitor International Limited; Consumer Health edizione 2023, alimentazione per il benessere e uno stile di vita attivo secondo le definizioni di gestione del peso e benessere, nutrizione per lo sport, supplementi alimentari e vitaminici; quota di mercato a valore in % combinata per il proprietario del brand globale, dati 2022

HINK

La scienza al nostro fianco

Esperti di fama internazionale

I nostri prodotti sono sviluppati su basi scientifiche, con il contributo di oltre 300 esperti in nutrizione, scienza e salute che garantiscono la qualità e il rigoroso rispetto normativo. Guidati dalla ricerca, all'insegna della qualità senza scendere a compromessi, offriamo l'eccellenza ad ogni livello.

Verificati e testati

Testare, ritestare e testare ancora: è così che facciamo! Test condotti sia internamente sia da enti di certificazione terzi confermano che i nostri prodotti sono i migliori della loro categoria.

A grandi prodotti grandi premi

Il nostro impegno per l'innovazione e la scienza ha fatto sì che i nostri prodotti ottenessero riconoscimenti in tutto il mondo.

Prodotto alimentare per lo sport più innovativo

Food+ Awards, Turchia.

Prodotto dell'anno

Health & Nutrition, UK.

Prodotto dell'anno

Belgio.

Prodotto dell'anno

Francia e Olanda

Dal produttore

al consumatore

I grandi prodotti nascono da grandi ingredienti

Noi di Herbalife garantiamo la massima qualità dei prodotti attraverso il nostro processo interno di produzione e controllo qualità “dal produttore al consumatore”.

Investiamo in metodi di coltivazione responsabili, con un team di scienziati e produttori sparsi in tutto il mondo dediti a trovare le migliori materie prime. Analizziamo internamente ogni ingrediente per assicurarci che rispetti rigorose specifiche. Dalle piantagioni di tè in Cina e di aloe in Messico a quelle di soia negli Stati Uniti, utilizziamo i migliori ingredienti per creare prodotti eccezionali.

Ci adoperiamo in ogni modo per garantire che i prodotti Herbalife soddisfino o superino gli standard di qualità nostri e del settore. Su purezza e valore nutrizionale di ogni ingrediente non transigiamo, come anche sull’integrità dei processi che seguiamo.

Nutrire e il pianeta

Herbalife Nutrition Foundation (HNF)

Grazie al sostegno di Distributori e dipendenti, HNF finanzia con milioni di dollari 170 organizzazioni non profit in 58 Paesi. Solo nel 2022 abbiamo servito più di 229.000 bambini e le loro comunità.

Nutrition for Zero Hunger

L'obiettivo è arrivare a "zero piatti vuoti". La nostra iniziativa vuole aiutare a raggiungere l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile n.2 delle Nazioni Unite: Fame Zero. Questo obiettivo richiede un'azione coraggiosa per porre fine alla fame entro il 2030, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile.

Per aiutare a realizzarlo, sosteniamo le organizzazioni che si occupano di questi problemi, come Feed the Children, The Hunger Project e Power of Nutrition.

le persone

Colazione equilibrata

Parti alla grande al mattino con la nostra colazione sana e bilanciata: grande gusto, ricca di nutrienti e facile da preparare.

1. Idrata

AloeMax

Idratati con un bicchiere di AloeMax: succo di Aloe Vera spremuto a freddo, a basso contenuto calorico e naturalmente rinfrescante.

2. Rivitalizza

Infuso a Base di Erbe

Ritrova la vitalità con una gustosa tazza di Infuso a Base di Erbe. A base di tè verde e nero, ogni porzione contiene 87,5 mg* di caffeina.

3. Nutri

Formula 1

Nutri il corpo con un delizioso, cremoso frullato Formula 1: un sostituto del pasto sano e ricco di nutrienti.

* Si raccomanda di non superare un apporto massimo giornaliero di caffeina da tutte le fonti pari a 400 mg (200 mg in caso di gravidanza o allattamento).

Formula 1

Un pasto equilibrato in pochi minuti

Ricco di proteine di origine vegetale di alta qualità e 25 vitamine e minerali essenziali. I frullati Formula 1 sono disponibili in nove gusti deliziosi, in barattolo o in pratiche bustine per quando sei in giro.

- 24 g di proteine*
- 5 g di fibre*
- 26 Vitamine**
- A basso contenuto di zuccheri
- 200 kcal*
- Senza glutine

* Se preparato con 2 cucchiai dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua. Può variare a seconda del gusto.
** A seconda del gusto

Banana Cream
21 porzioni
550 g Cod.4462

Caffellatte
21 porzioni
550 g Cod.4465

Biscotto Croccante
21 porzioni
550 g Cod.4467

Menta e Cioccolato
21 porzioni
550 g Cod.4471

Free Lampone e Cioccolato bianco
19 porzioni
500 g Cod.4469

Cioccolato Delight
21 porzioni
550 g Cod.4468

Dicono i Clienti

"Stravince per sapore e consistenza".

VEGANO 100% VEGANO

Fragola Delight
21 porzioni 550 g
Cod.4463

Frutti di Bosco
21 porzioni
550 g Cod.4470

Vaniglia Crème
21 porzioni
550 g Cod.4466

Vaniglia Crème
30 porzioni
780 g Cod.048K

Bustine

Vaniglia Crème	7 x 26 g, 182 g	Cod.053K
Biscotto Croccante	7 x 26 g, 182 g	Cod.228K
Cioccolato Delight	7 x 26 g, 182 g	Cod.229K

Dicono i Clienti

“Aggiungendo il Protein Drink Mix al mio consueto frullato F1 ottengo un pasto deliziosamente denso e omogeneo”.

Il pasto perfetto

Migliora la tua colazione unendo il Protein Drink Mix e il Formula 1 per ottenere un pasto equilibrato con più proteine, più fibre e meno calorie rispetto a un normale frullato Formula 1.

Oppure puoi combinare il Protein Drink Mix Vegan e il Formula 1 per avere un pasto equilibrato, senza lattosio, 100% vegano e con un perfetto equilibrio di proteine, fibre, vitamine e minerali.

Protein Drink Mix Vegan e Formula 1

24 g di proteine

26 vitamine e minerali

Senza glutine

Formula 1 gusto Vaniglia Crème	21 porzioni, 550 g	Cod.4466
Protein Drink Mix Vegan gusto Vaniglia	20 porzioni, 560 g	Cod.172K

Formula 1 Gourmet

Un pasto sostanzioso, avvolgente, nutriente e veloce da preparare: il Formula 1 Gourmet gusto Crema di funghi ti offre una zuppa ricca e cremosa, piena di sapore.

Tutti i benefici del Formula 1
in una gustosa versione sana e deliziosa.

- 25 g di proteine*
- 201 kcal*
- 25 vitamine e minerali
- Adatto ai vegani
- Senza glutine

21 porzioni, 550 g

Cod.092K

* Se preparato con con 2 cucchiai dosatori di PDM Vegan e 300 ml di acqua.

Dicono i Clienti

"Squisito, cremoso... una fantastica alternativa nelle serate fredde".

Toast con pomodori e salsa ai funghi

Tempo di preparazione: 10 minuti

Tempo di cottura: 5 minuti

Ingredienti per 1 porzione

2 cucchiai dosatori (26 g) di F1 Gourmet

300 g di pomodori freschi tagliati grossolanamente

1 spicchio d'aglio tritato finemente

1 (50 g) cipolla rossa tagliata finemente

1 peperoncino rosso tagliato a fettine

2 cucchiai ciascuno di menta, coriandolo e basilico freschi tritati, più un extra per guarnire

2 lime

50 ml di acqua

2 fette (60 g) di pane integrale

Pepe nero

1 Mescola insieme in una terrina capiente i pomodori, l'aglio, la cipolla rossa, il peperoncino e le erbe aromatiche. Condisci con pepe nero e mescola bene. Lascia riposare per 5 minuti.

2 Grattugia la scorza dei lime in una terrina, aggiungi il succo e incorpora il F1 Gourmet e 50 ml di acqua fredda. Mescola insieme il composto con il F1 Gourmet e il condimento di pomodori, quindi tosta il pane e taglialo a triangoli. Servi il condimento con la guarnizione di erbe e il pane tostato.

Valori nutrizionali per porzione*:

Energia (kcal)	311
Proteine (g)	20
Grassi totali (g)	4,9
di cui saturi (g)	0,8
Carboidrati (g)	16
Carboidrati / di cui amidi (g)	30
Fibre (g)	14
Sale (g)	1,9

* Solo seguendo le istruzioni di preparazione riportate in etichetta il prodotto fornisce tutti i benefici nutrizionali descritti

Formula 1 Express Barrette

Sostitutive di un pasto nutrizionalmente completo, ideali quando sei in giro, queste ricche barrette dal gusto eccezionale aiutano a soddisfare la fame e anche la voglia di dolce.

- 209 kcal
- 25 vitamine e minerali
- 15 g di proteine
- 7 g di fibre
- Senza coloranti artificiali
- Adatte ai vegetariani

7 x 56 g, 392 g	Dark Chocolate Cod.4472
7 x 56 g, 392 g	Mirtillo rosso e Cioccolato bianco Cod.4473

Formula 1
Express
cranberry & white
chocolate flavour

Vita vegana

Una dieta vegana richiede un'attenta pianificazione dei pasti in modo che fornisca ogni giorno tutti i nutrienti raccomandati. L'uso di integratori di proteine, vitamine e minerali può aiutare a colmare eventuali lacune.

Un’attenta pianificazione

Quando si sceglie una dieta vegana è necessario pensare a dove prendere le proteine e gli aminoacidi essenziali, prontamente disponibili nella carne, e la Vitamina D e il Calcio, normalmente presenti nei latticini.

Le proteine possono essere ottenute da vegetali come fagioli, lenticchie, cereali integrali e tofu a base di soia. Tuttavia, a differenza della maggior parte delle proteine animali, dette “complete” perché contengono tutti e nove gli aminoacidi essenziali, quelle vegetali, fatta eccezione per la soia, in genere mancano di uno o più di questi aminoacidi. Per questo è fondamentale consumare una grande varietà di alimenti vegetali. Ad esempio, l’aminoacido essenziale che manca nei fagioli, nei piselli e nelle lenticchie abbonda nei cereali integrali e, viceversa, i fagioli contengono ciò che manca ai cereali.

Può essere utile usare proteine vegetali in polvere, come quelle del **Protein Drink Mix-Vegan (p.21)**. A base di proteine di soia, aiuta a integrare l’apporto proteico a fronte di un contenuto calorico relativamente basso. Inoltre, queste proteine in polvere sono facili da aggiungere a frullati, zuppe e cibi cotti al forno.

Il delizioso **Tri Blend Select (p.29)**, a base di proteine di pisello, semi di lino e quinoa, offre un frullato ricco di proteine ai gusti Banana e Coffee Caramel.

Se si segue una dieta vegana, è opportuna anche un’integrazione di Calcio, Vitamina D, Ferro, Zinco e Vitamina B12 per coprire il fabbisogno di nutrienti essenziali.

Vedi vitamine e minerali (p.46-47)

Nutrienti essenziali

- Calcio
- Vitamina D
- Ferro
- Zinco
- Vitamina B12

Il caffè più il potere delle proteine

High Protein Iced Coffee

Ogni lotto è stato sapientemente preparato con il 100% di chicchi di caffè Robusta per darti un gusto amabile e deciso. Il caffè al suo meglio, con 80 mg di caffeina*, 15 g di proteine, senza zuccheri aggiunti e solo 80 calorie per porzione. Aggiungi acqua e ti ricarichi!

- 15 g di proteine di siero del latte
- 80 mg di caffeina
- 80 kcal

Latte Macchiato — 14 porzioni, 308 g Cod.012K

* Si raccomanda di non superare un apporto massimo giornaliero di caffeina da tutte le fonti pari a 400 mg (200 mg in caso di gravidanza o allattamento)

Selezione naturale

VEGANO 100% VEGANO

INFORMED SPORT BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

Tri Blend Select

Un saporito frullato proteico vegano con una marcia in più grazie alla sua miscela accuratamente selezionata di piselli, quinoa e semi di lino per una carica di proteine complete* più fibre, vitamine e minerali.

- 20 g di proteine
- 6 g di fibre
- Vitamina C
- A basso contenuto di zuccheri
- 151 kcal

Banana	15 porzioni, 600 g	Cod.013K
Coffee Caramel	15 porzioni, 600 g	Cod.052K

* Proteine complete per l'aggiunta di proteine del riso

Equilibrio proteico:

perché è importante

Le proteine intervengono in molte importanti funzioni corporee e quindi è fondamentale che l'apporto giornaliero sia adeguato al peso e alla massa muscolare. Le proteine sono macronutrienti composti da 21 "mattoni" detti aminoacidi che favoriscono la crescita della massa muscolare e il mantenimento di muscoli e ossa.

Il giusto equilibrio

Il metodo più preciso per calcolare il fabbisogno proteico prevede, come guida generale, l'utilizzo della massa magra (peso senza grasso), ma si può anche usare il peso corporeo complessivo. Il calcolo, utilizzando il peso corporeo in kg, consiste nel moltiplicare tale peso per 1,5, ottenendo così un obiettivo ragionevole dei grammi di proteine da assumere giornalmente. Ad esempio, una persona che pesa 64 kg dovrebbe puntare a circa 100 g di proteine al giorno.

Fonti di proteine

Tra le fonti vegetali, la soia è una delle migliori, in quanto contiene "proteine complete" che forniscono tutti gli aminoacidi essenziali. Altre sono frutta in guscio, semi e lenticchie ma, non avendo "proteine complete", devi cercare di combinarle per ottenere i benefici che ognuna di esse offre. Con la nostra gamma di frullati equilibrati, hai la certezza di assumere le "proteine complete" necessarie per le tue esigenze nutrizionali.

Aumentare l'apporto

In linea di massima, le fonti proteiche più comuni contengono circa 25 g di proteine e gli snack proteici **(es. Barrette Proteiche Herbalife)** circa 10 g. Se hai bisogno di aumentare l'apporto proteico, puoi usare dei sostituti del pasto o dei frullati proteici adattandoli alle tue esigenze personali. Prova con il frullato **Formula 1**, il **Formula 1 Gourmet** o, per opzioni indicate per i vegani, il **Tri Blend Select** e il **Protein Drink Mix Vegan**.

Herbalife

Le proteine di cui hai bisogno

Soddisfare il tuo fabbisogno giornaliero di proteine può essere facile.

La nostra gamma di prodotti ricchi di proteine può aiutarti a raggiungere l'apporto giornaliero raccomandato.

Protein Drink Mix

Un delizioso frullato ricco di proteine di alta qualità che può essere aggiunto al Formula 1 o gustato da solo.

15 g di proteine | 22 vitamine e minerali | Adatto ai vegetariani | 108 kcal

Vaniglia — 21 porzioni, 588 g Cod.2600

Protein Drink Mix Vegan

Per una bevanda supercremosa alla vaniglia. Aggiungilo al Formula 1 per un sostituto del pasto vegano o consumalo da solo come frullato.

15 g di proteine | 22 vitamine e minerali | Senza glutine | Senza zuccheri

Vaniglia — 20 porzioni, 560 g Cod.172K

Formula 3 Integratore Proteico in Polvere

Un modo semplice e immediato per aumentare l'apporto proteico.

5 g di proteine | 23 kcal

40 porzioni, 240 g — Cod.0242

Snack proteici smart

Contrariamente a quanto si pensa, gli spuntini possono aiutare a raggiungere i propri obiettivi nutrizionali.

Inoltre, con uno snack puoi ricaricare il corpo di sostanze nutrienti! Uno studio clinico ha scoperto che gli snack sani ipocalorici, in confezioni a porzioni controllate, aiutano a mangiare di meno durante la giornata[1].

[1] Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).

Barrette proteiche

Delizioso snack ricco di proteine per soddisfare la tua voglia di cioccolato o per darti la carica durante l'attività fisica.

10 g di proteine

138 kcal

Arachidi e Cacao	14 x 35 g, 490 g	Cod.3972
Mandorla e Vaniglia	14 x 35 g, 490 g	Cod.3968
Agrumi	14 x 35 g, 490 g	Cod.3976

Protein Chips

Il tuo snack sano

Protein Chips
Sour Cream & Onion

Goditi il sapore gradevole e deciso delle Protein Chips al gusto Sour Cream and Onion.

12 g di proteine | Senza glutine | Adatte ai vegetariani

10 porzioni, 30 g — Cod.142K

Protein Chips
Barbecue

Delizia il tuo palato con il sapore delicatamente piccante e le note affumicate delle Protein Chips al gusto Barbecue.

11 g di proteine | Senza glutine | Adatte ai vegani

10 porzioni, 30 g — Cod.141K

* 50% di grassi in meno rispetto alle patatine fritte confezionate

Non fritte

50% di grassi in meno*

Dicono i Clienti

"Soddisfa la voglia di salato senza eccedere con le calorie".

Sapori dal Mondo

Fresco di stampa!

È uscita l'ultima edizione del Libro di Ricette "Sapori dal Mondo" Volume 2!

Abbiamo realizzato una splendida raccolta di 80 ricette esclusive da Europa e Africa che miglioreranno il tuo modo di cucinare, sedurranno il tuo palato e nutriranno il tuo corpo, tutto allo stesso tempo. Piatti per le feste, gli allenamenti e il benessere quotidiano: c'è tutto un mondo di idee da scoprire, come le Melanzane ripiene vegetariane, la Tarte flambée vegana, il Couscous con harissa, l'Acai bowl e i Pancake di platano.

Ci sono anche piatti molto popolari, che abbiamo adattato per farne una versione davvero nutriente. Sono ricette veloci, leggere e ricche di gusto, che ti insegneranno dei modi inediti per impiegare i tuoi prodotti Herbalife preferiti. Questo libro saprà creare un rapporto più gratificante con il cibo e trasformerà il tuo modo di cucinare e persino di fare la spesa, visto che ogni ricetta è accompagnata da un codice QR che rimanda a una rapida lista degli ingredienti necessari.

Herbalife
Sapori
dal Mondo

Pronti per dormire

Quando è stata l'ultima volta che hai dormito davvero bene?

Il sonno è importantissimo per il benessere psicofisico perché favorisce le funzioni cerebrali, l'umore e la salute in generale. Se, come molti, fai fatica a rilassarti mentalmente, prova questi suggerimenti che possono favorire una notte di sonno ristoratore.

Mangia in modo consapevole

Smettere di mangiare almeno tre ore prima di andare a letto consente una corretta digestione e aiuta a evitare un bruciore di stomaco che può tenerti sveglio.

Fai dell'esercizio fisico un'abitudine

Oltre ad avere molti effetti benefici per la salute, l'esercizio fisico aiuta anche il corpo a rilassarsi prima del sonno, in quanto produce un rilascio di endorfine che danno una sensazione di benessere, in modo naturale. Prova attività a bassa intensità come yoga, pilates o una passeggiata rilassante nel tardo pomeriggio.

Preparati per il riposo

Segui la regola della "disintossicazione digitale": niente computer o lettori digitali almeno un'ora prima di andare a letto, TV compresa!

Tecniche di rilassamento antistress

La sera è un buon momento per eseguire delle tecniche scaccia-stress. Rilassa la mente e il corpo con la respirazione profonda, allungamenti rilassanti e la meditazione.

Segui un programma

La vita può rendere difficile mantenere sani orari di sonno: sforzati di coricarti e svegliarti alla stessa ora tutti i giorni per stabilire una routine del sonno.

Prendi una bevanda per la notte

Accompagna i tuoi momenti di tranquillità con il **Night Mode**, un integratore alimentare contenente un estratto unico di zafferano e una miscela di vitamine (Riboflavina e B6) al delicato gusto di Camomilla e pesca.

Scopri il sonno dei tuoi sogni

Night Mode

Integratore alimentare creato per la routine serale, contenente un estratto di zafferano, scientificamente studiato per migliorare la qualità del sonno in 7 giorni*. L'estratto di zafferano aiuta a ridurre l'insonnia** e può anche migliorare l'umore al risveglio e aumentare i livelli serali di melatonina favorendo il ciclo sonno/veglia**.

Un sonno adeguato è fondamentale per il benessere. Permette all'organismo di recuperare, riparare e rigenerare, migliorando al contempo lucidità mentale ed equilibrio emotivo, a beneficio di umore, livelli di energia e concentrazione.

Il Night Mode contiene anche una miscela di vitamine per contribuire alla normale funzione psicologica e al normale funzionamento del sistema nervoso***. Migliora il sonno includendo il Night Mode nella tua routine serale. Siediti, rilassati e assapora il gusto delicato di Camomilla e pesca.

- Riboflavina
- Vitamina B6
- Naturalmente privo di caffeina
- Senza glutine
- Adatto ai vegani

21 porzioni, 550 g — Cod.282K

* Risultati visibili tipicamente dopo 7 giorni di assunzione di 28 mg di estratto di zafferano al giorno, in base ai risultati degli studi clinici

** Risultati visibili tipicamente dopo 28 giorni di assunzione di 28 mg di estratto di zafferano al giorno, in base ai risultati degli studi clinici

*** Vitamina B6 e Riboflavina

Nutrizione intelligente per il sistema immunitario

Immune Booster

Ricco di Vitamina C, Vitamina D, Selenio e Zinco che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Formulato con EpiCor®, ingrediente postbiotico dalle proprietà scientificamente dimostrate[1].

EpiCor® | 80 mg di Vitamina C | 10 µg di Vitamina D | 55 µg di Selenio | 3 mg di Zinco

Ribes nero — 21 x 3,7 g, 77,7 g, Cod.233K

[1] Pubblicati sette studi preclinici e otto studi clinici sull'uomo.

Perfeziona la tua dieta

Vitamine e minerali sono micronutrienti essenziali per molte reazioni chimiche che l'organismo svolge ogni giorno.

Sebbene un'alimentazione equilibrata sia il modo migliore per ottenere questi nutrienti, non sempre si può avere la certezza che ciò che mangiamo ne contenga la quantità necessaria. L'uso di integratori di vitamine e minerali è un modo pratico per rispettare la quantità giornaliera raccomandata.

Vitamine B6 e B12

Calcio e Zinco

Donna 60 compresse, 85,3 g
Cod.1819

Vitamin & Mineral Complex Uomo & Donna

Studiati appositamente per le esigenze dell'uomo e della donna, sono un supporto nutrizionale completo con 24 nutrienti chiave, compresi micronutrienti che l'organismo non è in grado di produrre o mantenere. Ideati per essere aggiunti al tuo frullato Formula 1 preferito.*

Vitamine A e C

Riboflavina e Magnesio

Acido pantotenico

Uomo 60 compresse, 85,3 g Cod.1800

* Ogni porzione offre 71 diversi benefici, tra cui normale funzionamento del sistema immunitario, mantenimento di prestazioni mentali normali, mantenimento di capelli, pelle e unghie normali.

Niteworks®

Nutrizione mentre dormi. Proteggi le cellule dallo stress ossidativo. Ricco di Acido folico e di Vitamine C ed E, che contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

Vitamine C ed E

L-Arginina
L-Citrullina
L-Taurina

15 porzioni, 150 g — Cod.3150

Xtra-Cal®

Un prodotto che contiene oltre il 100% del CR di Calcio per dose giornaliera, necessario per il mantenimento di ossa e denti normali.

Vitamina D

Calcio e Magnesio

90 compresse, 133 g — Cod.0020

Mineral Complex Plus

Contiene Magnesio che contribuisce al normale equilibrio elettrolitico e alla riduzione di stanchezza e affaticamento.

Contiene Potassio che contribuisce alla normale funzione muscolare e al mantenimento di una normale pressione sanguigna.

Magnesio e Potassio

120 compresse, 142, 8 g — Cod.0111

Active Mind Complex

Sfrutta al massimo il tuo cervello

Sostieni le tue prestazioni mentali[1-10] e mantieni il controllo delle tue attività quotidiane anche nelle giornate più frenetiche.

Formulato con un ingrediente scientificamente testato e brevettato a base di menta verde che migliora attenzione, concentrazione, tempi di risposta[11-12] e memoria di lavoro[13]. L'Active Mind Complex contiene anche una miscela di vitamine accuratamente selezionate per contribuire alla normale funzione psicologica, a prestazioni mentali normali e al normale funzionamento del sistema nervoso[1-10].

- Adatto ai vegani
- Acido folico
- Senza glutine
- Acido pantotenico
- Vitamine C, B6 e B12

60 capsule, 40,2 g — Cod.243K

1. Dinan TG, et al. Clin Nutr. 2019;38(5):1995-2001.
2. Farr SA, et al. Physiol Behav. 2016;165:328-38.
3. Fachel FNS, et al. Neurochem Int. 2019;122:47-58.
4. Habtemariam S. Int J Mol Sci. 2018;19(2):458.
5. Fachel FNS, et al. Neurochem Int. 2020;141:104875.
6. Ferdousi F, et al. Front Neurosci. 2019;13:779.
7. Li M, et al. Neural Regen Res. 2020;15(5).
8. Hase T, et al. Sci Rep. 2019;9(1):8711.
9. Sasaki K, et al. Behav Brain Res. 2013;238:86-94.
10. Kondo S, et al. Journal of Functional Foods. 2015;14:758-66
11. Falcone PH, Nieman KM, Tribby AC, Vogel RM, Joy JM, Moon JR, et al. The attention-enhancing effects of spearmint extract supplementation in healthy men and women: a randomized, double-blind, placebo controlled, parallel trial. Nutr Res. 2019;64:24-38.
12. Falcone PH, Tribby AC, Vogel RM, Joy JM, Moon JR, Slayton CA, et al. Efficacy of a nootropic spearmint extract on reactive agility: a randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel trial. J Int Soc Sports Nutr. 2018;15(1):58.
13. Herrlinger KA, Nieman KM, Sanoshy KD, Fonseca BA, Lasrado JA, Schild AL, et al. Spearmint Extract Improves Working Memory in Men and Women with Age-Associated Memory Impairment. J Altern Complement Med. 2018;24(1):37-47.

Phyto Complete

Il Phyto Complete lavora sodo quanto te. Contiene Fiit-NS™, un ingrediente scientificamente studiato che può favorire la riduzione del girovita e del grasso addominale e migliorare vitalità ed energia*.

Sapientemente formulato con Fiit-NS™, Vitamina C e Cromo. Fiit-NS® è una combinazione studiata scientificamente di Vitamina B3 ed estratti botanici tra cui guaranà, tè verde, pompelmo, uva e carota nera, che contengono fitonutrienti e caffeina naturale.

Apporta il 100% dei Consumi di Riferimento (CR) di Vitamina A e C che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario.

Adatto ai vegani · Senza edulcoranti artificiali · Senza glutine · Senza aromi artificiali · Senza zuccheri aggiunti

60 capsule, 42,8 g — Cod.236K

* Il Phyto Complete contiene Fiit-NS™, un ingrediente scientificamente studiato che può favorire la riduzione del girovita e del grasso addominale e migliorare vitalità ed energia. In associazione con un piano di alimentazione equilibrata ed esercizio fisico. I soggetti dello studio avevano un IMC di 25+; risultati osservati dopo 12 e/o 16 settimane. Visita il nostro sito per scoprire i benefici e gli studi scientifici su Fiit-NS™.

Cosa sono i fitonutrienti?

Studiati per le loro potenti proprietà antiossidanti, i fitonutrienti possono avere molti effetti benefici per la salute, tra cui un migliore metabolismo. Si trovano in frutta, verdura, spezie e anche in fiori commestibili e spesso conferiscono agli alimenti i loro pigmenti colorati, come nelle carote, che contengono carotenoidi, e nei pomodori, che contengono licopene.

Conoscere i grassi

Saturi non buoni, polinsaturi buoni? Il discorso è un po' più complesso.

Oggi sappiamo che ciò che conta è piuttosto un equilibrio dei grassi, soprattutto tra gli acidi grassi polinsaturi Omega-3 e Omega-6. La giusta quantità (250 mg al giorno) di acidi grassi Omega-3 (EPA e DHA), contribuisce al mantenimento della normale funzione visiva e cerebrale e anche alla normale funzione cardiaca.

La dieta occidentale

La tipica dieta occidentale fornisce un eccesso di grassi totali e saturi, con una carenza di quelli "buoni", come i grassi di pesce, frutta a guscio, olio d'oliva e avocado.

Poiché i grassi sono una fonte concentrata di calorie, la Filosofia Herbalife raccomanda di assumere da essi non più del 30% delle calorie giornaliere. L'olio di pesce è associato al benessere cerebrale: cerca di consumare ogni settimana due porzioni di pesce grasso, come sardine, salmone o trota.

Gli acidi grassi Omega-3 a catena lunga (EPA e DHA) presenti nel pesce non sono prodotti in modo efficiente dall'organismo, per cui è necessario ottenerli con l'alimentazione. Hanno effetti benefici anche sul cuore. Non sei amante del pesce? Puoi ricorrere agli integratori.

Herbalifeline® Max

Ricco di acidi grassi Omega-3

Potente integratore alimentare ricco di acidi grassi Omega-3, EPA e DHA, che contribuiscono alla normale funzione cardiaca[1], capacità visiva[2] e funzione cerebrale[2]. Una capsula di gel vegetale con l'aggiunta di oli essenziali di timo e menta piperita per un gusto rinfrescante.

375 mg di EPA per capsula

250 mg di DHA per capsula

30 capsule, 42 g — Cod.0043

Accreditato da Friends of the Sea. Per maggiori informazioni, visita FRIENDOFTHESEA.ORG

Uso raccomandato

- Contribuisce alla normale funzione cardiaca[1]
- Mantenimento della capacità visiva normale[2]
- Mantenimento della normale funzione cerebrale[2]
- Mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue[3]
- Mantenimento di una normale pressione sanguigna[4]

[1] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.
[2] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.
[3] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 2 g di EPA e DHA.
[4] L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3 g di EPA e DHA. Non superare il livello di assunzione giornaliera supplementare di 5 g di combinazioni di EPA e di DHA.

Il corpo ama le fibre

Le fibre aiutano a mantenere la normale funzione gastrointestinale.

Sono dei carboidrati che non vengono scomposti dall'apparato digerente umano e quindi riescono a passare in buona parte non digerite attraverso l'intestino.

Nonostante siano una componente così importante nella dieta, un individuo medio consuma meno della metà della quantità giornaliera raccomandata, che è di 25 g. I nostri integratori ricchi di fibre possono aiutare a incrementarne l'assunzione, ma l'aumento deve essere graduale e accompagnato da abbondante consumo di acqua.

Beta heart®

Contiene beta-glucano d'avena OatWell® la cui capacità di riduzione o mantenimento del colesterolo nel sangue è stata dimostrata.

3 g di fibre | Senza edulcoranti artificiali | Senza zuccheri | 25 kcal

30 porzioni, 229 g — Cod.0267

Bevanda Multi Fibre

Deliziosa soluzione per aumentare l'apporto giornaliero di fibre per coadiuvare la digestione, può essere gustato con acqua o aggiunto al tuo frullato Formula 1 preferito.

5 g di fibre | Senza edulcoranti artificiali | Senza zuccheri | 18 kcal per porzione

30 porzioni, 204 g — Cod.2554

Pensa all'intestino

Per supportare la digestione

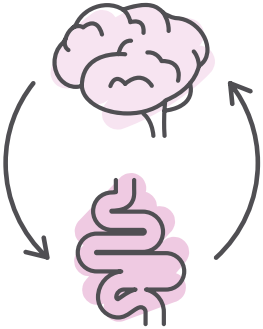
L'idea di assumere dei batteri non è allettante finché non ne provi i benefici e realizzi quanto sia facile integrarli nella tua alimentazione!

Quello che mangi ha un ruolo fondamentale per il benessere dell'intestino e della sua microflora, che insieme aiutano i tuoi due cervelli a lavorare in simbiosi. Proprio così, abbiamo un "secondo cervello", il complesso sistema digestivo, che invia e riceve informazioni da e verso il "primo cervello" e le utilizza per regolare la funzione digestiva. I prebiotici sono alimenti ricchi di fibre, come frutta, verdura, fagioli e cereali integrali e sono la forza vitale per i probiotici, che influiscono su altri organi e apparati del nostro corpo, contribuendo a mantenere zuccheri e colesterolo nel sangue entro limiti normali. L'organismo umano non è in grado di scomporre alcuni carboidrati e fibre, quindi sono i microbi dell'intestino che provvedono a farlo.

Le tue fonti di prebiotici

I frenetici stili di vita odierni impediscono spesso di seguire un'alimentazione con buone fonti di prebiotici. L'organismo ha bisogno di una combinazione di prebiotici e probiotici. Per questo l'uso di integratori è così importante. I probiotici stimolano la crescita e l'attività dei batteri benefici del tratto digerente, gli stessi che sono stati assunti con gli alimenti o gli integratori. Ricche fonti di questi batteri buoni sono gli alimenti fermentati come lo yogurt e il kefir, nei quali zuccheri e carboidrati vengono convertiti in acidi. Tutti contribuiscono a migliorare il controllo della risposta immunitaria dell'organismo e si ritiene che abbiano un effetto positivo sull'umore.

Per il benessere intestinale, prova il Microbiotic Max **(p.58)**



Dicono i Clienti

"Il gusto alla vaniglia lo rende perfetto da abbinare a qualsiasi frullato F1".

Microbiotic Max

Formulato per offrire una combinazione di probiotici e fibre prebiotiche, con 2 miliardi di batteri vivi (CFU) per porzione. Non contiene edulcoranti, coloranti o conservanti e non è necessario conservarlo in frigo, il che lo rende ideale quando sei in giro.

Ricco di fibre | Probiotici | Fibre prebiotiche | Senza glutine

Gusto Vaniglia — 20 bustine x 2 g, 40 g Cod.173K

* Per non compromettere l'efficacia del prodotto, aggiungi il Microbiotic Max al tuo shake dopo averlo frullato e usa liquidi con temperatura inferiore a 25°C.

L’acqua con un valore aggiunto

Per gli allenamenti intensi, fai un favore al tuo corpo con una bevanda appositamente studiata per sportivi, sia durante che dopo l’esercizio.

Aggiunta di minerali

Quando si suda, si perdono minerali importanti come Sodio, Cloruro e Potassio. Tali minerali, spesso chiamati elettroliti, sono essenziali per l’organismo. Le bevande per sportivi possono favorire l’assunzione di liquidi e fornire Magnesio, che contribuisce all’equilibrio elettrolitico durante l’esercizio. Prova l’ **Herbalife 24 Hydrate**, integratore alimentare elettrolitico senza kcal, o l’**Herbalife 24 LiftOff Max**, che contiene caffeina e le Vitamine B6, B12 e C, che contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell’affaticamento.

Quando serve una spinta

Un altro modo per mantenersi idratati è dare gusto all'acqua. Prova l'**AloeMax**, con il 97% di succo di aloe vera che dona all'acqua il delicato gusto dell'aloe. Puoi anche iniziare la giornata con un infuso alle erbe tonico rinfrescante. L'**Infuso a Base di Erbe** è una miscela esclusiva di estratti di tè nero tradizionale orange pekoe e tè verde, con estratti di fiori di ibisco e semi di cardamomo. Contiene 87,5 mg di caffeina per porzione per risollevarti la giornata, contribuendo allo stesso tempo a soddisfare gli obiettivi di idratazione, perché una quantità moderata di caffeina non consuma l'acqua presente nell'organismo.

Idratazione
Linea Aloe

Aloe Concentrato alle Erbe

Dona all'acqua un gusto rinfrescante al mango che può stimolarti a bere di più e raggiungere il fabbisogno giornaliero di 2 litri d'acqua.

40% di succo di aloe vera | Senza zuccheri aggiunti | Senza aromi o coloranti artificiali

Mango	473 ml	Cod.1065
Original	473 ml	Cod.0006

AloeMax

Foglie di aloe vera accuratamente selezionate e raccolte a mano: direttamente dal nostro campo al tuo bicchiere.

97% di succo di aloe vera | 2 kcal per porzione | Senza aromi edulcoranti o coloranti

473 ml Cod.1196

Idratazione

Linea infusi

Infuso a Base di Erbe

Bevanda tonico rinfrescante alle erbe che contiene 87,5 mg di caffeina*.

- Miscela unica di orange pekoe (varietà di tè nero tradizionale) e tè verde, con estratti di fiori di ibisco e semi di cardamomo.
- Può essere consumato caldo o freddo.

Ipocalorico

Senza zuccheri aggiunti

Originale	30 porzioni, 51 g	Cod.178K
	60 porzioni, 102 g	Cod.179K

Limone 30 porzioni, 51 g Cod.180K

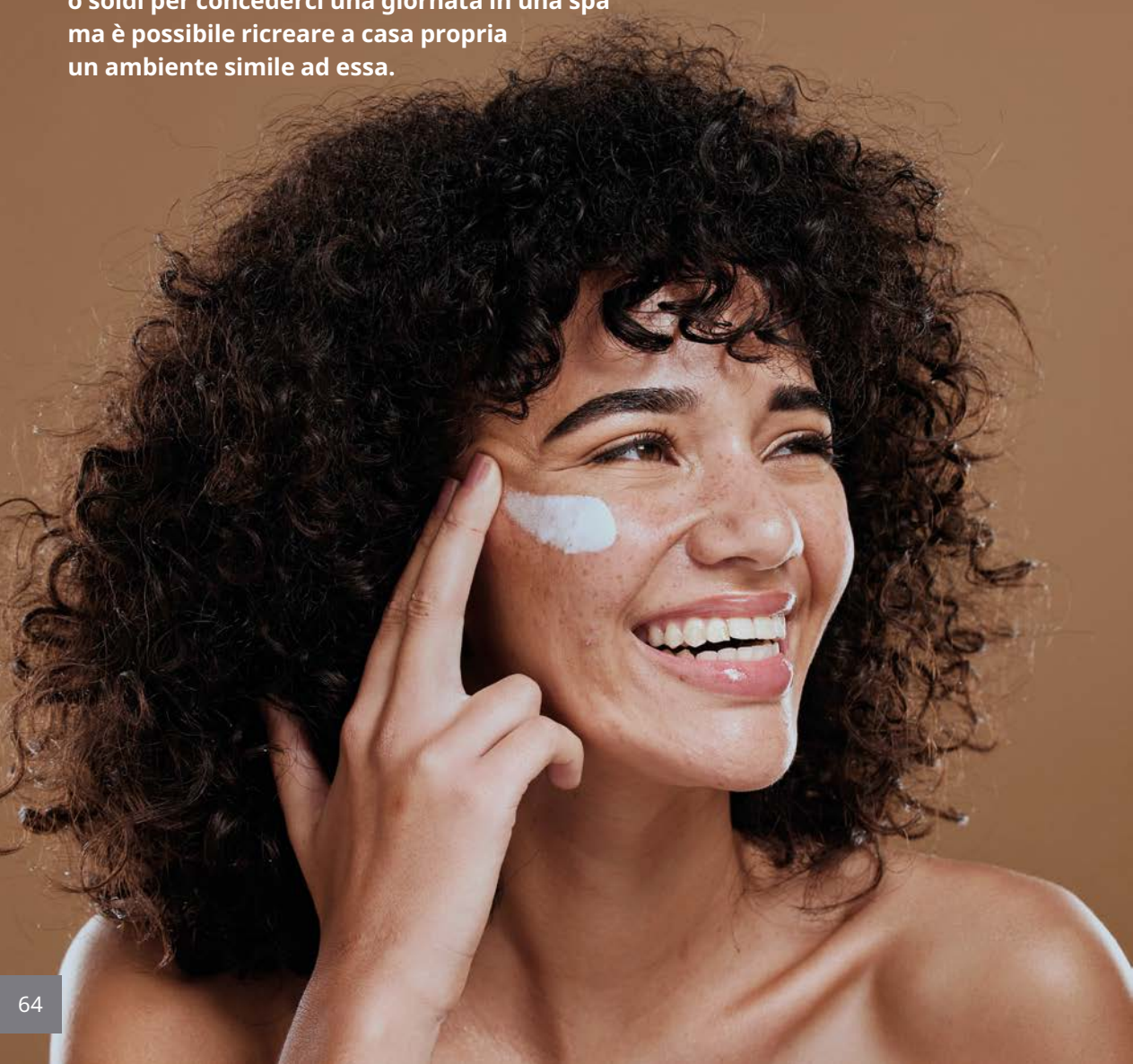
Lampone 30 porzioni, 51 g Cod.182K

Pesca 30 porzioni, 51 g Cod.181K

* Si raccomanda di non superare un apporto massimo giornaliero di caffeina da tutte le fonti pari a 400 mg (200 mg in caso di gravidanza o allattamento).

Crea la giornata “spa in casa”

Prendersi cura di sé è molto importante per il proprio benessere. Non sempre abbiamo tempo o soldi per concederci una giornata in una spa ma è possibile ricreare a casa propria un ambiente simile ad essa.



Relax con un bagno di bolle

Accendi una o due candele, metti della musica e goditi un bagno con il tuo bagnoschiuma o olio profumato preferito senza solfati. Un bagno caldo allevia la tensione muscolare, riduce i pori e libera la mente.

Non hai la vasca? Va bene anche una doccia calda e vaporosa. Appena finito, prova a metterti sotto un getto di acqua fredda: vedrai come rassoda la pelle!

Non dimenticare i capelli

Capelli danneggiati, secchi o crespi? Scegli il balsamo adatto al tuo tipo di capelli e applicalo sulle punte durante il bagno, per dare più tempo al prodotto di idratare e nutrire.

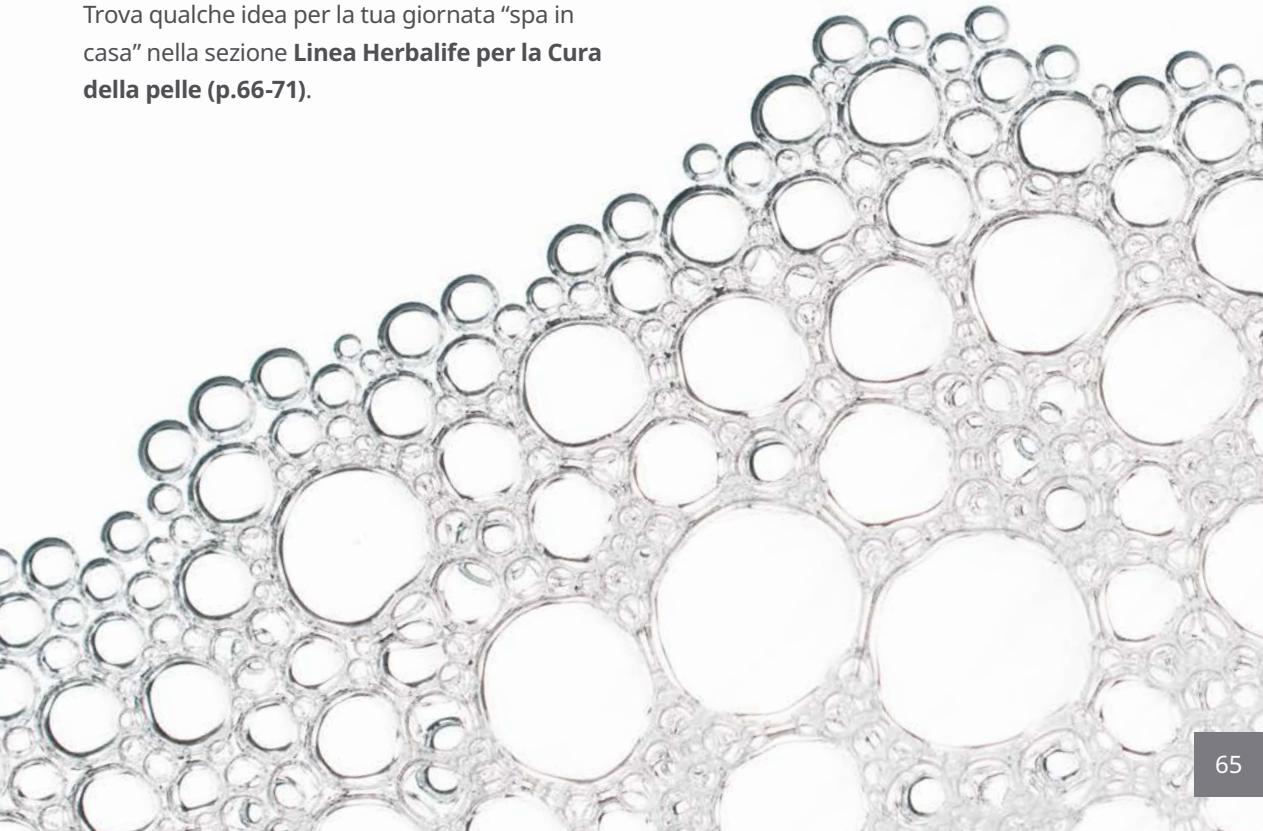
Trova qualche idea per la tua giornata "spa in casa" nella sezione **Linea Herbalife per la Cura della pelle (p.66-71)**.

Coccole per il viso

Con una buona maschera per il viso puoi avere gli stessi risultati che ottieni in una spa. Se la lasci riposare mentre fai il bagno, il calore e il vapore aiutano a liberare i pori ostruiti. Prova una maschera che contiene bentonite, dalle fantastiche proprietà tonificanti e assorbenti.

Idratazione dalla testa ai piedi

Applicare la crema idratante quando la pelle è ancora umida permette di mantenere più a lungo l'idratazione e dona alla pelle un aspetto più giovanile rendendola morbida come seta. Dedicare tempo a se stessi ha un valore inestimabile, che si tratti di un bagno rilassante, di una maschera per il viso, della lettura di un libro o di qualche minuto di relax con una tazza di tè.



Lenisci

Detergente Lenitivo all'Aloe

Delicato detergente che lascia la pelle luminosa, morbida e pulita.

150 ml — Pelle normale e/o a tendenza secca Cod.0765

Detergi

Detergente Levigante agli Agrumi

Microperle per una pulizia profonda, rinfrescano la pelle donandole un naturale splendore.

150 ml — Pelle normale e/o a tendenza grassa Cod.0766

Collezione bellezza

La linea Herbalife SKIN è clinicamente testata e formulata con ingredienti botanici e vitamine. Senza parabeni e solfati, contiene ingredienti come Aloe vera, Vitamine C, E e B3 per una pelle più morbida, liscia e luminosa*

Tonifica

Tonico Energizzante a base di Erbe

Tonico per il viso infuso di Aloe vera, senza alcol, dal profumo di mandarino, idrata e rinfresca la pelle dall'aspetto stanco.*

50 ml — Cod.0767

Rinnova

Maschera Purificante Argilla e Menta

Rimuove le impurità e assorbe il sebo in eccesso grazie alle proprietà assorbenti e tonificanti della bentonite.*

120 ml — Pelle normale e/o a tendenza grassa Cod.0773

Ridefinisci

Siero Riduttore Rughe

Un siero multifunzionale che aiuta a ridurre i segni visibili dell'invecchiamento.*

50 ml — Cod.0829

Rivitalizza

Gel Contorno Occhi Rassodante

Migliora l'aspetto generale dell'area intorno agli occhi.

15 ml — Cod.0770

* Test condotti su individui per valutare compattezza ed elasticità, misurate visivamente da esperti a intervalli di 7 e 42 giorni. Al 42° giorno è stato riscontrato sul 45% dei soggetti un miglioramento di compattezza/elasticità della pelle sotto gli occhi.

Pelle splendida

Dicono i Clienti...

"Risultati fantastici! La mia pelle ha un aspetto strepitoso".

Una pelle dall'aspetto sano inizia dall'interno con questa bevanda rinfrescante al gusto di Fragola e limone. Testato scientificamente, il Collagene Skin è una ricca fonte di peptidi del collagene, la cui capacità di ridurre le rughe degli occhi e migliorare l'elasticità della pelle in 4 settimane e di ridurre i segni della cellulite dopo 3 mesi è stata dimostrata. Con 9 vitamine e minerali, è nutrizione studiata per la pelle. Ricco di vitamine e minerali che contribuiscono al benessere di pelle, capelli e unghie*.

Senza glutine

Al rinfrescante gusto di Fragola e limone

Risultati dopo 4 settimane**

Ripara

Collagene Skin

Fragola e limone — 30 porzioni, 171 g Cod.076K

* Verisol® e peptidi bioattivi di collagene sono marchi registrati Gelita AG. Biotina, Rame, Iodio, Vitamina A e Zinco contribuiscono al mantenimento di una pelle normale. Biotina, Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di capelli normali. Selenio e Zinco contribuiscono al mantenimento di unghie normali. ** Risultati dimostrati sulle rughe degli occhi e sull'elasticità dell'epidermide dopo 4 settimane, primi risultati di riduzione dei segni visibili di cellulite dopo 3 mesi.

Esfolia

Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi

Scrub ricco di antiossidanti con semi di frutti rossi per un'esfoliazione che favorisce una pelle morbida e liscia.

120 ml Cod.0772

Proteggi

Crema Idratante SPF 30

Crema idratante a lunga durata, rende la pelle liscia e morbida. Protezione UVA/UVB ad ampio spettro.

50 ml Cod.0828

Illumina

Crema Giorno Idratante

Lozione idratante con proprietà per dare luminosità al viso e un colorito naturale.

50 ml Cod.0830

Idrata

Crema Contorno Occhi Idratante

Aiuta a ridurre la comparsa di linee sottili e rughe intorno agli occhi.

15 ml Cod.0771

Rigenera

Crema Notte Rigenerante

Ricca crema per dare alla pelle l'idratazione di cui ha bisogno durante la notte.

50 ml Cod.0827

Aloe per pelle e capelli più forti

Cura dei capelli a base di ingredienti botanici, senza parabeni e solfati.

Herbal Aloe Shampoo Fortificante

- Rende i capelli 10 volte più forti già dopo il primo uso*
- Le proteine di grano idrolizzate aiutano a proteggere, riparare e fortificare il capello*

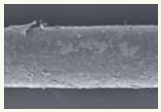
250 ml Cod.2564

Herbal Aloe Balsamo Fortificante

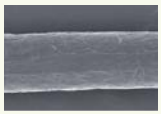
- Rinforza i capelli per una maggiore sensazione di morbidezza e setosità, già dalla prima applicazione
- Balsamo all'avanguardia arricchito con le proteine di grano

250 ml Cod.2565

Risultati dei test:



Prima
Struttura delle cuticole molto danneggiata.



Dopo
Miglioramento significativo della struttura delle cuticole.

* Usato in combinazione con il Balsamo Fortificante rispetto ai capelli non trattati. Risultati ottenuti con uno Studio su Rafforzamento e Rottura. Valore medio ottenuto con Test di Pettinatura condotto da un laboratorio di ricerca indipendente su capelli lunghi "danneggiati". È stato confrontato il numero di fibre spezzate su capelli non trattati dopo l'applicazione di Shampoo Fortificante e Balsamo Fortificante.

Herbal Aloe Saponetta

- Deterge delicatamente senza privare la pelle delle necessarie sostanze oleose
- Una miscela di Aloe vera, olio d'oliva e Vitamine A, C ed E per nutrire la cute

125 g Cod.2566

Herbal Aloe Bagnoschiuma

- Le sostanze idratanti a tripla azione ammorbidente aiutano a ridurre la pelle secca idratandola in profondità
- La miscela di estratti di piante del deserto aiuta a mantenere una pelle sana

250 ml Cod.2561

Herbal Aloe Gel lenitivo

- Con Aloe vera e principi vegetali dalle proprietà tonificanti per idratare e lenire la pelle
- Formula senza profumo

200 ml Cod.2562

Un trattamento condizionante intensivo per i capelli – per capelli lucenti e supermorbidi, lascia riposare il balsamo Herbal Aloe per 3 minuti prima di risciacquare.

Herbal Aloe Lozione mani e corpo

- Clinicamente testata per idratare la pelle
- L'Aloe vera e il burro di karité africano si assorbono rapidamente lasciando la pelle liscia e morbida al tatto

200 ml Cod.2563

HERBALIFE 24

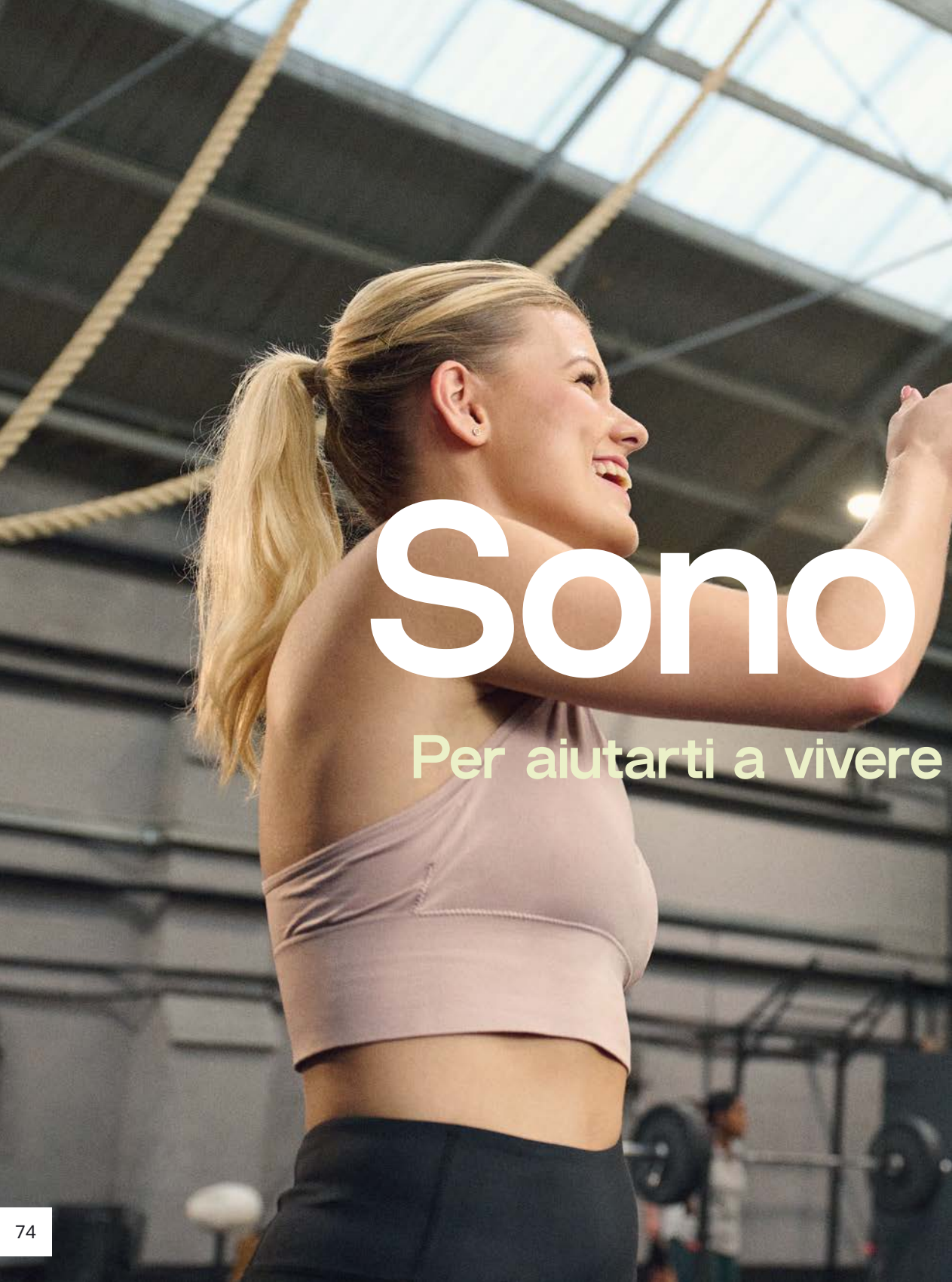
NUTRITION FOR THE 24-HOUR ATHLETE

Sprigiona il tuo potenziale

Per tutti, da chi fa jogging leggero all'atleta professionista, Herbalife24® offre i prodotti di cui hai bisogno nelle fasi di preparazione, allenamento e recupero.

Personalizza il tuo assortimento Herbalife24

Uso	CR7 Drive	Rebuild Strength	Rebuild Endurance	Hydrate	Restore	Liftoff Max	Barrette Proteiche Achieve
Mattina	■			■			■
Prima dell'allenamento	■			■		■	■
Durante l'allenamento	■			■			
Dopo l'allenamento	■	■	■	■			■
Notte				■	■		■



Sono

Per aiutarti a vivere

con te

la tua vita al meglio.

Obiettivo di Herbalife è rendere il mondo più sano e felice. Intento dei nostri Distributori è offrire un'assistenza diretta e ad alto contatto. L'essenza del nostro marchio non consiste solo nel consigliare i prodotti migliori ma anche nel motivarti per cambiare in meglio il tuo stile di vita. Con i nostri prodotti stringi amicizia con un Coach che ti seguirà e ti accompagnerà nel raggiungimento di tutti i tuoi obiettivi di benessere e di fitness.

Investiamo nel tuo successo. È ciò che chiamiamo la "Differenza del Distributore".

Il potere delle proteine

Ecco come stanno le cose

Le proteine sono costituite da aminoacidi, i principali elementi costitutivi di muscoli, ossa, pelle, tessuti e organi. Durante la digestione, l'organismo scompone le proteine in singoli aminoacidi per crearne di nuove, quindi è importante mantenere il giusto apporto proteico giornaliero.

Contribuiscono ad accelerare il metabolismo

Sapevi che il corpo consuma più energia per digerire le proteine rispetto ai carboidrati? Quindi, per far lavorare più intensamente il metabolismo è bene assumere con la dieta quotidiana la quantità ottimale di proteine. Le proteine contribuiscono anche al mantenimento della massa muscolare e, dato che i tessuti muscolari devono bruciare energia per svolgere la loro funzione quotidiana di contrarsi e rilassarsi, sono fondamentali per accelerare il metabolismo.

Scopri la gamma di prodotti H24, pensata per ogni fase del fitness.

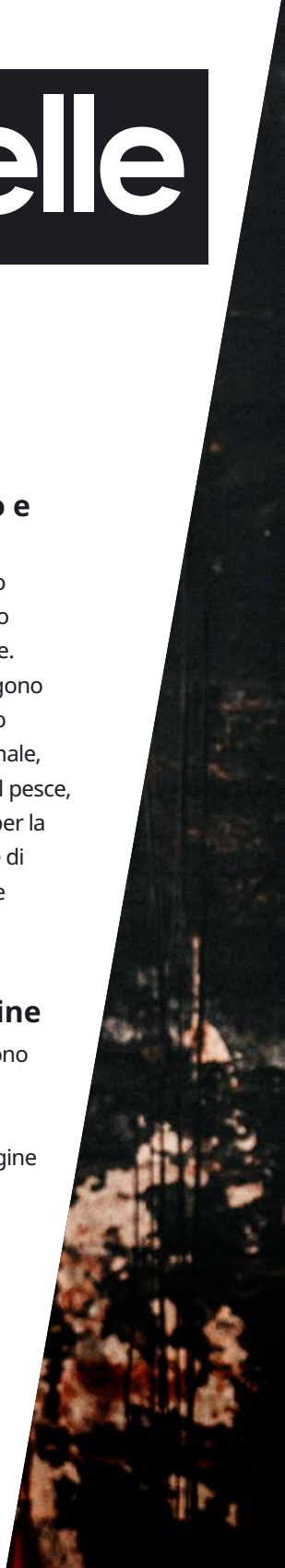
Favoriscono il recupero e la crescita muscolari

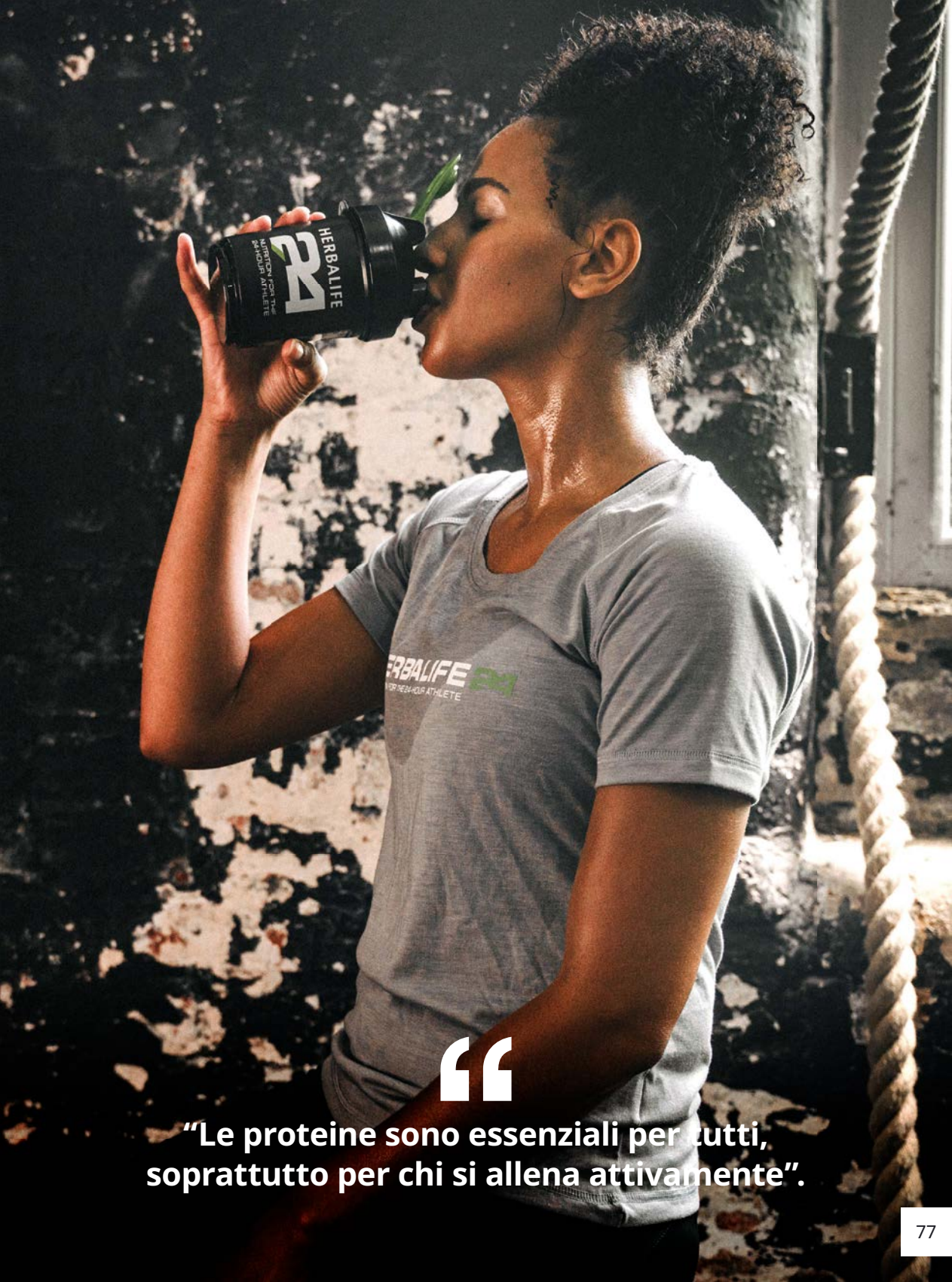
L'esercizio fisico regolare e il giusto apporto di proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare. Le proteine di qualità, che contengono tutti gli aminoacidi essenziali, sono presenti in alimenti di origine animale, come il pollame magro, il manzo, il pesce, i latticini e le uova intere, mentre per la dieta vegana in una combinazione di fagioli, lenticchie, cereali integrali e tofu a base di soia.

Alla ricerca delle proteine

Frullati e integratori proteici possono aiutare a incrementare i livelli di assunzione e tanto le proteine del siero del latte quanto quelle di origine vegetale possono contribuire alla crescita muscolare.

Oltre a una dieta equilibrata, i frullati proteici sono comodi per chi è sempre in movimento e per gli atleti.





“Le proteine sono essenziali per tutti, soprattutto per chi si allena attivamente”.

Puntare più in alto

Dicono i Clienti

"Ottima consistenza e sapore squisito".

Barrette Proteiche Achieve H24

Pratico snack post-allenamento con 21 g di proteine per puntare ai tuoi obiettivi.

Deliziose barrette disponibili in due gusti irresistibili: avvolgente Dark Chocolate o goloso Cioccolato e biscotto. Senza aromi e coloranti artificiali, sono anche indicate per i vegetariani!

21 g di proteine per barretta

A basso contenuto di zuccheri

Certificazione Informed Sport

Adatte ai vegetariani

Dark Chocolate,	6 porzioni, 60 g	Cod.150K
Cioccolato e biscotto,	6 porzioni, 60 g	Cod.149K

In continua

Rebuild Strength

Integratore alimentare per il recupero ricco di proteine per favorire la crescita e il mantenimento della massa muscolare, con Ferro per contribuire al normale metabolismo energetico.

25 g di proteine | 190 kcal | Ferro

Cioccolato — 20 porzioni, 1000 g Cod.1437

Restore

Integratore alimentare studiato per il recupero e il rilassamento dopo sessioni a intenso sforzo fisico.

Vitamine C ed E | Lactium

30 capsule, 21,4 g — Cod.1424

Usa il Restore nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Segui le istruzioni in etichetta. Per saperne di più sul Lactium™, visita www.lactium.com.

ascesa

Rebuild Endurance

Integratore alimentare per il recupero da consumare dopo gli sport di resistenza. Una miscela selezionata di carboidrati, proteine di qualità del latte, Ferro e vitamine chiave.

10 g di proteine | 188 kcal | Vitamine B, C ed E

Vaniglia — 20 porzioni, 1000 g Cod.1436

Hydrate

Per mantenere un adeguato apporto di liquidi, un integratore alimentare, con il 100% dei CR della Vitamina C, Vitamine essenziali del gruppo B, Calcio e Magnesio.

270 mOsmol/kg | Vitamine B e C

Arancia — 20 bustine x 5,3 g, 106 g Cod.1433

Dicono i Clienti

"LiftOff Max mi carica e mi dà l'energia che cerco!"

LiftOff® e vai al massimo

Ricaricati e assapora il gusto rinfrescante del pompelmo. Consumalo prima di un allenamento o quando hai bisogno di tornare in pista.

H24 LiftOff® Max

Supporta i tuoi allenamenti con un integratore alimentare energetico senza zuccheri, con caffeina e le Vitamine B6, B12 e C che contribuiscono alla riduzione della stanchezza.

- 180 mg di caffeina per porzione*
- Senza zuccheri
- Senza coloranti o aromi artificiali

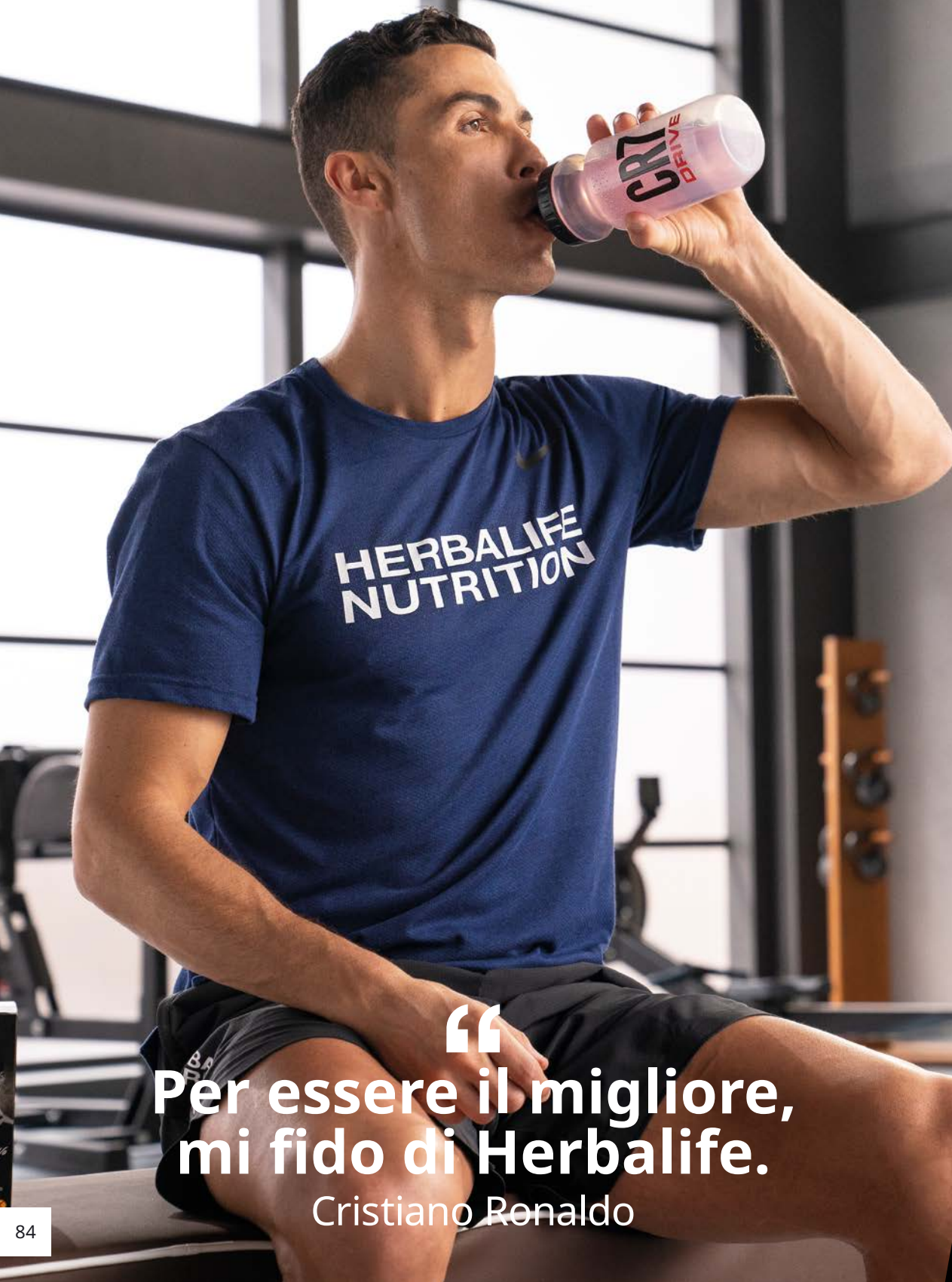
Pompelmo	10 bustine x 4,2 g, 42 g Cod.192K

LiftOff®

- 75 mg di caffeina per porzione
- Vitamine B e C
- 10 kcal per porzione

Limone	10 bustine x 4,5 g, 45 g Cod.3152

* Si consiglia di non superare l'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina da tutte le fonti (200 mg per le donne in gravidanza o allattamento).



“Per essere il migliore, mi fido di Herbalife.

Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Accendi i tuoi allenamenti con il CR7 Drive, un integratore alimentare per l'idratazione avanzata scientificamente formulata e sviluppata in collaborazione con Cristiano Ronaldo. Al gusto Bacche di Acai, il CR7 Drive combina soluzioni di carboidrati-elettroliti con Vitamine B12. Supporto avanzato all'idratazione, alla resistenza e al metabolismo.

CR7 Drive

- 97 kcal per porzione
- 1,1 mg di tiamina
- 142 mg di magnesio
- 100% dei CR della Vitamina B12

Bacche di acai	20 porzioni, 540 g Cod.1466 10 bustine x 27 g, 270 g Cod.1467

LA VITTORIA NASCE DA DENTRO

PIÙ DI 190 SQUADRE E ATLETI IN TUTTO IL MONDO USANO I PRODOTTI HERBALIFE24 PERCHÉ AIUTANO A DARE IL MEGLIO

HERBALIFE 24

Le sponsorizzazioni Italiane

DIVENTA CAPO DI TE STESSO
CON UN MARCHIO DI CUI PUOI FIDARTI

Bassi costi d'avviamento • Guadagni extra • Vantaggi sull'acquisto dei prodotti
Garanzia soddisfatti o rimborsati • Far parte di una comunità partecipe
Aiutare a migliorare la vita degli altri • Formazione e supporto a 360°

100% CARTA RICICLATA

Per saperne di più, chiedi al tuo Distributore Herbalife.

Per saperne di più, contattami oggi:

Herbalife Italia è associata alla AVEDISCO (Associazione Vendite Dirette Servizio Consumatori). I prodotti Herbalife sono notificati, ove previsto, al Ministero della Salute e rispettosi delle vigenti normative nazionali ed internazionali oltre che delle più severe procedure di controllo qualitativo.

IMPRESA ASSOCIATA avedisco

Herbalife

6240 IT

©2023 Herbalife Italia Spa, Via Amsterdam 125 - 00144 Roma. Tutti i diritti riservati. Stampato in Europa. Novembre 2023, COD. 6240-IT-75

Herbalife

LISTINO PRODOTTI

Hai la borraccia?

La nostra gamma di shaker, borracce e cucchiai dosatori per usare facilmente i prodotti anche se sei in viaggio.

Borraccia

500 ml	**Cod.8711**	**€ 7,45**

Portacompresse

Piccolo	**Cod.A727**	**€ 1,83**

Borraccia CR7 Drive H24

Cod.245A	**€ 7,94**

Smart Shaker H24

Cod.8705	**€ 11,05**

Shaker

Trasparente	**Cod.100M**	**€ 3,41**

Borraccia H24

750 ml	**Cod.8710**	**€ 8,52**

Cucchiai dosatori sostenibili

Per Beta heart® e Rebuild Strength	**Cod.1B42**	**€ 1,05**
Per Night Mode e Collagene Skin	**Cod.2B08**	**€ 1,05**
Per Formula 1 e Protein Drink Mix	**Cod.2B09**	**€ 1,05**
Per Bevanda Multi Fibre, Formula 3 Integratore Proteico in polvere e CR7 Drive H24	**Cod.2B10**	**€ 1,05**

Super Shaker

Cod.8697	**€ 10,92**

Neon Shaker

Azzurro	**Cod.I042**	**€ 11,05**
Fucsia	**Cod.I044**	**€ 11,05**
Viola	**Cod.I045**	**€ 11,05**
Arancione	**Cod.I043**	**€ 11,05**
Verde	**Cod.I041**	**€ 11,05**

Listino prodotti

Formula 1

Free Lampone e Cioccolato bianco, 500 g	**Cod.4469**	**€ 61,00**
Cioccolato Delight, 550 g	**Cod.4468**	**€ 61,00**
Vaniglia Crème, 550 g	**Cod.4466**	**€ 61,00**
Biscotto Croccante, 550 g	**Cod.4467**	**€ 61,00**
Fragola Delight, 550 g	**Cod.4463**	**€ 61,00**
Frutti di Bosco, 550 g	**Cod.4470**	**€ 61,00**
Menta e Cioccolato, 550 g	**Cod.4471**	**€ 61,00**
Caffellatte, 550 g	**Cod.4465**	**€ 61,00**
Banana Cream, 550 g	**Cod.4462**	**€ 61,00**
Vaniglia Crème, 780 g	**Cod.048K**	**€ 75,10**
Vaniglia Crème, 7 bustine x 26 g, 182 g	**Cod.053K**	**€ 25,41**
Biscotto Croccante, 7 bustine x 26 g, 182 g	**Cod.228K**	**€ 25,41**
Cioccolato Delight, 7 bustine x 26 g, 182 g	**Cod.229K**	**€ 25,41**

Protein Drink Mix Vegan

Vaniglia, 560 g	**Cod.172K**	**€ 68,55**

Formula 1 Gourmet

Crema di funghi, 550 g	**Cod.092K**	**€ 67,40**

Formula 1 Express Barrette

Dark Chocolate, 7 x 56 g	**Cod.4472**	**€ 29,03**
Mirtillo rosso e Cioccolato bianco, 7 x 56 g	**Cod.4473**	**€ 29,03**

Protein Bake Mix

480 g	**Cod.200K**	**€ 53,61**

High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g	**Cod.012K € 69,19**

Tri Blend Select

Banana, 600 g	**Cod.013K € 85,60**
Coffee Caramel, 600 g	**Cod.052K € 85,60**

Protein Drink Mix

Vaniglia, 588 g	**Cod.2600 € 71,99**

Formula 3 Integratore Proteico in Polvere

240 g	**Cod.0242 € 47,94**

Barrette proteiche

Arachidi e Cacao, 14 x 35 g	**Cod.3972 € 27,27**
Mandorla e Vaniglia, 14 x 35 g	**Cod.3968 € 27,27**
Agrumi, 14 x 35 g	**Cod.3976 € 27,27**

Protein Chips

Sour Cream&Onion, 30 g	**Cod.142K € 25,81**
Barbecue, 30 g	**Cod.141K € 25,81**

Night Mode

Camomilla e pesca	**Cod.282K €61,07**

Listino prodotti

Immune Booster

Ribes nero, 21 x 3,7 g — **Cod.233K € 48,16**

Vitamin & Mineral Complex

Uomo, 85,3 g — **Cod.1800 € 29,04**

Donna, 85,3 g — **Cod.1819 € 29,04**

Niteworks®

150 g — **Cod.3150 € 106,53**

Xtra-Cal®

133 g — **Cod.0020 € 24,11**

Mineral Complex Plus

142,8 g — **Cod.0111 € 37,75**

Herbalifeline® Max

42 g — **Cod.0043 € 40,14**

Beta heart®

229 g — **Cod.0267 € 53,81**

Bevanda Multi Fibre

204 g — **Cod.2554 € 42,92**

Microbiotic Max

Vaniglia, 20 x 2 g — **Cod.173K € 60,66**

Active Mind Complex

40,2 g — **Cod.243K € 52,89**

Phyto Complete

42,8 g — **Cod.236K € 82,25**

AloeMax

473 ml	**Cod.1196**	**€ 58,31**

Aloe Concentrato alle Erbe

Mango, 473 ml	**Cod.1065**	**€ 54,02**
Naturale, 473 ml	**Cod.0006**	**€ 54,02**

Infuso a Base di Erbe

Naturale, 102 g	**Cod.179K**	**€ 74,09**
Naturale, 51 g	**Cod.178K**	**€ 40,71**
Limone, 51 g	**Cod.180K**	**€ 40,71**
Lampone, 51 g	**Cod.182K**	**€ 40,71**
Pesca, 51 g	**Cod.181K**	**€ 40,71**

Herbalife SKIN

Detergente Lenitivo all'Aloe, 150 ml	**Cod.0765**	**€ 30,78**
Tonico Energizzante a base di Erbe, 50 ml	**Cod.0767**	**€ 23,33**
Siero Riduttore Rughe, 50 ml	**Cod.0829**	**€ 79,70**
Detergente Levigante agli Agrumi, 150 ml	**Cod.0766**	**€ 30,78**
Gel Contorno Occhi Rassodante, 15 ml	**Cod.0770**	**€ 48,44**
Maschera Purificante Argilla e Menta, 120 ml	**Cod.0773**	**€ 26,13**

Herbalife SKIN

Crema Contorno Occhi Idratante, 15 ml	**Cod.0771**	**€ 48,44**
Crema Giorno Idratante, 50 ml	**Cod.0830**	**€ 60,04**
Crema Notte Rigenerante, 50 ml	**Cod.0827**	**€ 60,04**
Crema Idratante SPF 30, 50 ml	**Cod.0828**	**€ 60,04**
Scrub Istantaneo Rigenerante ai Frutti Rossi, 120 ml	**Cod.0772**	**€ 24,08**

Collagene Skin

Fragola e limone 171 g	**Cod.076K**	**€ 79,55**

Herbal Aloe

Lozione mani e corpo, 200 ml	**Cod.2563**	**€ 15,94**
Balsamo Fortificante, 250 ml	**Cod.2565**	**€ 17,01**
Shampoo Fortificante, 250 ml	**Cod.2564**	**€ 17,01**
Bagnoschiuma, 250 ml	**Cod.2561**	**€ 17,07**
Gel lenitivo, 200 ml	**Cod.2562**	**€ 15,94**

Listino prodotti

Barrette Proteiche Achieve H24

Dark Chocolate, 60 g	**Cod.150K**	**€ 22,51**
Cioccolato e biscotto, 60 g	**Cod.149K**	**€ 22,51**

Linea Herbalife 24

Rebuild Endurance, Vaniglia, 1000 g	**Cod.1436**	**€ 101,28**
Restore, 30 capsule, 21,4 g	**Cod.1424**	**€ 46,82**
Rebuild Strength, Cioccolato, 1000 g	**Cod.1437**	**€ 72,44**
Hydrate, Arancia, 20 x 5,3 g, 106 g	**Cod.1433**	**€ 54,43**

H24 LiftOff® Max

Pompelmo, 10 x 4,2 g	**Cod.192K**	**€ 36,51**

LiftOff®

Limone, 10 x 4,5 g	**Cod.3152**	**€ 39,23**

CR7 Drive - Bacche di acai

Bacche di acai, 540 g	**Cod.1466**	**€ 25,08**
Bacche di acai, 10 x 27 g	**Cod.1467**	**€ 15,15**

Per saperne di più, contattami oggi:

Herbalife Italia è associata alla AVEDISCO (Associazione Vendite Dirette Servizio Consumatori). I prodotti Herbalife sono notificati, ove previsto, al Ministero della Salute e rispettosi delle vigenti normative nazionali ed internazionali oltre che delle più severe procedure di controllo qualitativo.

IMPRESA ASSOCIATA avedisco

2C41IT

©2024 Herbalife Italia Spa, Via Amsterdam 125 - 00144 Roma. Tutti i diritti riservati. Stampato in Europa. COD. 6240-IT-74

NUOVI PRODOTTI

Herbalife Gels - Linea per bambini

NutrientVita Kids

Tutti frutti, 45 g Cod.369K € 21,36

MindVita Kids

Limone e frutti rossi, 45 g Cod.379K € 46,91

Herbalife Gels - Linea per adulti

CoQ10Vita

Ciliegia, 45 g Cod.378K € 53,03

ViewVita

Frutti di bosco e agrumi, 45 g Cod.376K € 62,24

Linea H24

H24 Prolong Energy Gel

Fragola, 450 g (10 x 45 g) Cod.402K € 27,57

H24 Rebuild Strenght Busta

Cioccolato , 1000 g Cod.403K € 72,44